

Утверждено
Директор А.Ф. Туктарова



Школа МБОУ "Аккубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 21.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл			Аблоко	100		47	0,4	0,4	98
		279	Тортельни мясного в смет.-т. соусе	60/40		133,99	7,284	11,790	8,738
		203	Макаронна отваренная	150/3		176,10	5,10	2,85	31,96
		77К	Французск ил свежих фруктов	200		63,60	0,34	0,17	11,48
			Хлеб пшени.	20		47	1,520	0,160	9,840
Обед 5-11 кл		279	Тортельни мясного в смет.-т. соусе	60/40		124	7,284	11,790	8,738
		203	Макаронна отваренная	150		166	5,016	0,676	31,923
			Чай с сахаром, с аблоком	180/10/10		45,05	0,11	0,06	12,69
			Хлеб пшени.	20		47	1,520	0,160	9,840
			Хлеб пше.	20		89	1,020	0,540	17,820

Ответственный за питание Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И. С. Чернышова
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова